



HSV 1946 gaat weer opstarten!

De scholen zijn nog niet begonnen, maar HSV gaat vanaf **17 augustus** weer opstarten in de gymzaal van de Driemaster aan de Hoekse Hillweg, tenzij anders aangegeven.

Onderstaand ziet u ons rooster voor seizoen 2020-2021. De lessen voor volwassenen zoals BBB, Conditie en Aerobics starten op 1 en 2 september, zodat u dan ook weer aan uw conditie kunt gaan werken na een welverdiende vakantie. Het Free runnen start op 6 september, daar is voldoende plek om aan te sluiten voor jeugd van 8 t/m 12 jaar op de zondag van 15.00 - 16.00. Voor de recreatie lessen op donderdag gaan wij beginnen met Kleuren Turnen. Dat is een nieuwe manier van werken op basis van beweegniveaus & leerlijnen. Zo stimuleren we de motorische ontwikkeling van kinderen

Maandag

16.00 – 17.30 uur	Voorselectie
17.30 – 19.30 uur	Teamgym AB1
20.00 – 22.00 uur	Teamgym AB2 Vlaardingen

Dinsdag

09.00 – 10.00 uur	BBB 60 jaar en ouder IJsbauw gebouw (vanaf 1 september)
16.00 – 19.00 uur	Onderbouw N + Middenbouw D1
17.00 – 19.00 uur	Onderbouw D1+ Onderbouw/Middenbouw D2
18.30 – 20.30 uur	Bovenbouw

Woensdag

08.30 – 09.30 uur	Conditie dames (vanaf 2 september)
10.00 – 10.45 uur	Ouder- en Kindgym
16.30 – 17.30 uur	Teamgym recreatie
16.30 – 18.00 uur	Teamgym C
17.30 – 19.30 uur	Teamgym AB1
19.45 – 20.45 uur	Aerobics
20.00 – 22.00 uur	Teamgym AB2 Vlaardingen

Donderdag

16.15 – 17.15 uur	Kleurenturnen Lila en Paars
17.15 – 18.15 uur	Kleurenturnen Blauw en Groen
18.15 – 19.15 uur	Kleurenturnen Blauw en Groen
19.15 – 20.15 uur	Kleurenturnen Geel, Oranje en Rood
20.15 – 21.15 uur	Turnen/Teamgym recreatie 13+

Donderdag gymzaal Rijckevorsel

17.00 – 18.00 uur	Teamgym dans 1
18.00 – 19.00 uur	Teamgym dans 2
19.00 – 20.00 uur	Teamgym dans 3
20.00 – 21.30 uur	Teamgym dans 4 * om de week

Vrijdag

16.00 – 19.00 uur	Onderbouw N
17.00 – 19.00 uur	Onderbouw D1
18.30 – 20.30 uur	Middenbouw D en Bovenbouw

Zaterdag

09.00 – 11.00 uur	Voorselectie
09.00 – 12.00 uur	Onderbouw N
11.00 – 13.00 uur	D2+ Extra training D1 en Bovenbouw

Zondag

15.00 – 16.00 uur	Free runnen (vanaf 6 september)
-------------------	---------------------------------